

# ACTIVITATS EXTRA-ESCOLARS

octubre, novembre i desembre 2011 i gener 2012

<p><b>AERÒBIC</b>  <b>Horari:</b>  dilluns de 18:30 a 19:30 h.  <b>Edat:</b> de 1er a 6è EP</p>	<p><b>ATLETISME</b>  CAMP FUTBOL - ESCOLA ELS RAIERS  <b>Horari:</b>  dimecres de 17:30 a 18:30 h. de 4t a 6è EP  dimecres de 18:30 a 19:30 h. 1r i 2n ESO</p>
<p><b>MULTIESPORTS</b>  Activitat subvencionada pel Pla Català Esport a l'Escola  <b>Horari:</b>  Dimarts i dijous de 17:30 a 18:30 h.  <b>Edat:</b> 1er a 4t EP</p>	<p><b>INICI A L'ESPORT</b>  <b>Horari:</b>  Dilluns de 17:30 a 18:30 h.  <b>Edat:</b> P4 i P5</p>
<p><b>MULTIESPORTS</b>  Activitat subvencionada pel Pla Català Esport a l'Escola  <b>Horari:</b>  Dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 h.  <b>Edat:</b> 5è i 6è EP i 1r i 2n ESO</p>	<p><b>KARATE-DO / KEMPO CHINO</b>  <b>Horari:</b>  Dimarts i dijous de 20 a 21 h.  <b>Edat:</b> de 11 a 15 anys</p>
<p><b>ACTIVITATS DE CIRC</b>  Acrobàcies, malabars, equilibrisme, ...  <b>Horari:</b>  Dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 h.  <b>Edat:</b> de 8 a 15 anys  <b>Monitora:</b> Marta Benach</p>	<p><b>INICIACIÓ</b>  <b>KARATE-DO / KEMPO CHINO</b>  <b>Horari:</b>  Dimarts i dijous de 19 a 20 h.  <b>Edat:</b> de 6 a 10 anys</p>
<p><b>DANSA</b>  <b>Horari:</b> Divendres  17:30 a 18:30 - P4 i P5  19:30 a 20:30 - 4t a 6è  18:30 a 19:30 - 1r a 3r  20:30 a 21:30 - ESO  <b>Monitora:</b> Marta Carol</p>	<p><b>BASQUETBOL</b>  <b>Informació de l'activitat a l'Escola Els Raiers. Pla Català d'Esport a l'Escola.</b></p>

"del 24 de desembre al 8 de gener farem Vacances de Nadal en totes les activitats".

Inscripcions i informació al Pavelló Municipal d'Esports de La Pobla de Segur. Atenció al públic de dilluns a divendres de 17 a 21 hores o al telèfon 973680644 o

[patronatesports@pobladesegur.cat](mailto:patronatesports@pobladesegur.cat)

[www.pobladesegur.cat](http://www.pobladesegur.cat)